

Wychowanie fizyczne- klasa VI
Wymagania na ocenę śródroczną

Ocena	Wymagania Uczeń:
Dopuszczająca	<p><u>Wiadomości i umiejętności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zna regulamin sali gimnastycznej, ale nie respektuje go - zna przepisy i zasady bezpiecznego zachowania się na zajęciach i w szatni - zna poprawnie zasady gier sportowych - nieprawidłowo rzuca piłeczką palantową na odległość - nie potrafi wykonać zagrywkę górną w określone miejsce w MPS - nie umie wykonać serii odbić dolnych w postawie wysokiej w MPS - nie wykonuje przrzutu bokiem z marszu - umie wykonać niestarannie i niedbale start i bieg na początkowym etapie dystansu - niedbale wykonuje zmianę pałeczki sztafetowej w strefie zmian
Dostateczna	<p><u>Wiadomości i umiejętności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zna regulamin sali gimnastycznej, czasami nie respektuje go - zna przepisy i zasady bezpiecznego zachowania się na zajęciach i w szatni - zna poprawnie zasady gier sportowych - prawidłowo rzuca piłeczką palantową na odległość - potrafi wykonać zagrywkę górną w określone miejsce w MPS - umie wykonać odbicie dolne w postawie wysokiej w MPS - wykonuje przrzut bokiem z marszu - umie wykonać start i bieg na początkowym etapie dystansu na 60m - wykonuje zmianę pałeczki sztafetowej w strefie zmian
Dobra	<p><u>Wiadomości i umiejętności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zna regulamin sali gimnastycznej - zna przepisy i zasady bezpiecznego zachowania się na zajęciach i w szatni - zna zasady gier sportowych - dobrze rzuca piłeczką palantową na odległość - dobrze wykonuje zagrywkę górną w określone miejsce w MPS - dobrze wykonuje odbicie dolne w postawie wysokiej w MPS - prawidłowo technicznie wykonuje przrzut bokiem z marszu - umie wykonać start i bieg na początkowym etapie dystansu na 60m i osiąga dobry czas - dobrze wykonuje zmianę pałeczki sztafetowej w strefie zmian
Bardzo dobra	<p><u>Wiadomości i umiejętności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zna regulamin sali gimnastycznej - zna przepisy i zasady bezpiecznego zachowania się na zajęciach i w szatni - zna zasady gier sportowych - bardzo daleko i dobrze technicznie rzuca piłeczką palantową - bardzo dobrze wykonuje zagrywkę górną w określone miejsce w MPS - umie wykonać serię odbić dolnych w postawie wysokiej w MPS - bardzo dobrze technicznie wykonuje zmianę pałeczki sztafetowej w strefie zmian - umie wykonać start i bieg na początkowym etapie dystansu na 60m i osiąga bardzo dobry czas - bardzo dobrze technicznie wykonuje przrzut bokiem z marszu
Celująca	<p><u>Wiadomości i umiejętności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zna regulamin sali gimnastycznej - zna przepisy i zasady bezpiecznego zachowania się na zajęciach i w szatni. - zna zasady gier sportowych. - bardzo daleko i dobrze technicznie rzuca piłeczką palantową - bardzo dobrze wykonuje zagrywkę górną w określone miejsce w MPS

	<ul style="list-style-type: none"> - umie wykonać serię odbić dolnych w postawie wysokiej w MPS - bardzo dobrze technicznie wykonuje zmianę pałeczki sztafetowej w strefie zmian - umie wykonać start i bieg na początkowym etapie dystansu na 60m i osiąga bardzo dobry czas - bardzo dobrze technicznie wykonuje przerzut bokiem z marszu - reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na różnych szczeblach - systematycznie podnosić poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej
--	--

Wychowanie fizyczne- klasa VI

Wymagania na ocenę roczną

Ocena	Wymagania Uczeń:
Dopuszczająca	<u>Wiadomości i umiejętności:</u> <ul style="list-style-type: none"> - zna poprawnie regulamin sali gimnastycznej i stosuje się do niego - zna słabo zasady gier sportowych - rzadko stosuje się do zasad fair play - niechętnie stosuje poznane elementy techniczno – taktycznych w grach - często myli kroki w rzucie do kosza z dwutaktu - nie umie zaserwować piłki sposobem tenisowym - nie zawsze wykonuje strzał z podłoża na bramkę - słabo radzi sobie ustawieniem taktyki swojej drużyny
Dostateczna	<u>Wiadomości i umiejętności:</u> <ul style="list-style-type: none"> - zna poprawnie regulamin sali gimnastycznej i stosuje się do niego - zna poprawnie zasady gier sportowych - poprawnie stosuje się do zasad fair play - stosuje czasami poznane elementy techniczno – taktycznych w grach - wykonuje rzut do kosza z dwutaktu, ale czasami myli kroki - poprawnie asekurować blok środkiem w MPS - umie zaserwować piłkę sposobem tenisowym, ale najczęściej nie celnie - prowadzi piłkę w zespole dwójkowym - wykonuje strzał z podłoża, ale nie zawsze celnie
Dobra	<u>Wiadomości i umiejętności:</u> <ul style="list-style-type: none"> - zna dobrze regulaminu sali gimnastycznej i stosuje się do niego - zna dobrze zasady gier sportowych - zna i stosuje się do zasad fair play - umie zastosować poznane elementy techniczno – taktycznych w grach, ale popełnia jeszcze drobne błędy - wykonuje rzut do kosza z dwutaktu, ale popełnia jeszcze drobne błędy - umie zaserwować piłkę sposobem tenisowym, ale popełnia jeszcze drobne błędy - prowadzi piłkę w zespole dwójkowym - wykonuje strzał z podłoża na bramkę
Bardzo dobra	<u>Wiadomości i umiejętności:</u> <ul style="list-style-type: none"> - zna bardzo dobrze regulaminu sali gimnastycznej i stosuje się do niego - zna bardzo dobrze zasady gier sportowych - zna i stosuje się do zasad fair play - umie zastosować poznane elementy techniczno – taktycznych w grach, ale może popełnić jeden drobny błąd - wykonuje rzut do kosza z dwutaktu, ale może popełnić jeden drobny błąd - umie zbić (plasować) piłkę po przekątnej, ale może popełnić jeden drobny błąd - umie zaserwować piłkę sposobem tenisowym, ale może popełnić jeden drobny błąd

	<ul style="list-style-type: none"> - bardzo dobrze prowadzi piłkę w zespole dwójkowym - bardzo dobrze wykonuje strzał z podłoża na bramkę - bardzo dobrze umie ustalić taktykę gry swojej drużyny, ale może popełnić jeden drobny błąd
Celująca	<p><u>Wiadomości i umiejętności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zna bardzo dobrze regulaminu sali gimnastycznej i stosuje się do niego - zna bardzo dobrze zasady gier sportowych - zna bardzo dobrze sygnalizacją sędziego przy popełnieniu najczęstszych fauli, przewinień i błędów - zna i stosuje się do zasad fair play - umie zastosować poznane elementy techniczno – taktycznych w grach - wykonuje rzut do kosza z dwutaktu - bardzo dobrze asekuje blok środkiem - umie zbić (plasować) piłkę po przekątnej - umie zaserwować piłkę sposobem tenisowym - bardzo dobrze prowadzi piłkę w zespole dwójkowym - bardzo dobrze wykonuje strzał z podłoża - bardzo dobrze umie ustalić taktykę gry swojej drużyny - chętnie bierze udział w zawodach sportowych na różnych szczeblach - systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej